



Internationales Rollstuhlbasketballturnier

Samstag, 4. Oktober 2025 ab 9.30 Uhr

Sporthalle Gries, Usterstrasse 35, 8604 Volketswil

Züri Highland Bulls

Kontakt: basketball@rczo.ch

Instagram: [@rczo_highland_bulls_](https://www.instagram.com/rczo_highland_bulls_)

Facebook: [fb.me/www.rczo.ch](https://www.facebook.com/www.rczo.ch)





*Die Schweizer Paraplegiker-Vereinigung (www.spv.ch)
als Dachverband der Querschnittgelähmten organisiert
und unterstützt Rollstuhlsportanlässe in der ganzen Schweiz.
Dies auch dank der Schweizer Paraplegiker-Stiftung.*



Werden Sie Mitglied!

250 000 Franken Unterstützungsbeitrag erhalten Sie als Mitglied der Gönner-Vereinigung der Schweizer Paraplegiker-Stiftung, wenn Sie durch Unfall querschnittgelähmt werden und dauerhaft auf einen Rollstuhl angewiesen sind. Dies unabhängig von Versicherungsleistungen, Unfall- oder Behandlungsort.

Guido A. Zäch Strasse 6, CH-6207 Nottwil
Tel. 041 939 62 62, PC 40-8540-6, oder besuchen
Sie uns im Internet: www.paraplegie.ch



Schweizer
Paraplegiker
Stiftung
Gönner-Vereinigung

Grussbotschaft

Schweizer Paraplegiker-Vereinigung



Liebe Sportlerinnen und Sportler
Liebe Besucherinnen und Besucher

Am 4. Oktober 2025 sorgt das «Internationale Basketballturnier» im Kultur- und Sportzentrum Gries in Volketswil für spannende Momente. Die Schweizer Paraplegiker-Vereinigung als Patronatsgeberin freut sich, wenn auch Sie diesen Event besuchen und die Basketballer*innen zu Bestleistungen anfeuern.

Als Dachverband aller Querschnittgelähmten in der Schweiz hat der Rollstuhlsport für uns eine grosse Bedeutung - er fördert nicht nur die Gesundheit, sondern leistet auch einen wichtigen Beitrag zur Inklusion in unsere Gesellschaft.

Ein herzlicher Dank gilt dem Organisationskomitee, das dieses Turnier mit viel Engagement auf die Beine gestellt hat. Ebenso danken wir allen Sponsoren, Gönnern sowie den zahlreichen Helfer*innen. Ohne Ihre Unterstützung wäre dieser Anlass nicht möglich.

Wir wünschen Ihnen, liebe Zuschauerinnen und Zuschauer, spannende Spiele sowie beste Unterhaltung und allen Teilnehmenden viel Erfolg!

Annick Meystre
Vizepräsidentin Schweizer Paraplegiker-Vereinigung

Patronat



Wir begleiten Sie zum Erfolg.

40 Jahre Erfahrung im Sport-Bereich

Umfassendes Sortiment an Sport-Rollstühlen, ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Anpassungen und professionelle Beratung vor Ort oder bequem bei Ihnen zuhause.



Kontaktieren Sie uns:
044 933 23 90, rehatech@iwaz.ch

iwaz.ch/rehatech



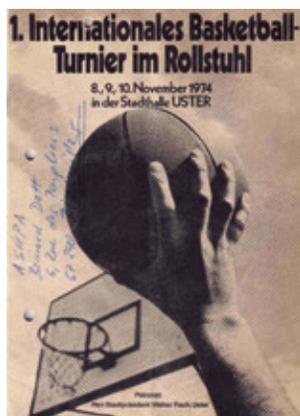
Grussbotschaft des Präsidiums des Rollstuhlclubs Züri Oberland

Liebe Freundinnen und Freunde
Liebe Besucherinnen und Besucher



Konstant in Bewegung

Ich freue mich sehr, dass ich für dieses Jahr im Namen des Vorstandes des RCZO wiederum ein Grusswort an das OK, die SportlerInnen und die Gäste des internationalen Rollstuhl-Basketball-Turniers ausrichten darf. In unserem Archiv finden sich erste Zeitzeugnisse unseres Rollstuhlbasketteams aus dem Jahre 1967. Sieben Jahre später wurde bereits international gespielt. Seither ist unser Basketteam konstant in Bewegung.



Am Samstag, 4. Oktober 2025 wird im Sportzentrum Gries in Volketswil die wohl 50. Ausgabe über die Bühne gehen. Und ja, ich habe richtig gerechnet. Was vor einem halben Jahrhundert begonnen hat, jährt sich dieses Jahr zum 50. Mal, da letztes Jahr eine Pause eingelegt wurde.

Über manche Jahre hat Rolf Acklin die Teamverantwortung fürs Basketball mit grossem Engagement wahrgenommen. Auch dieses Jahr ist er der Kopf des Turniers. Die Teamverantwortung hat Rolf in jüngere Hände übergeben. Neu führen Karim Drews und Robin Suter das Team. Allen Drei ein herzliches Dankeschön, dass sie den Basketball konstant in Bewegung halten.

Im Namen des Vorstandes danke ich dem OK ganz herzlich für den unermüdlichen Einsatz. Ihnen wünsche ich ein internationales Rollstuhlbasketballturnier 2025, das noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Herzlichst,
Olga Manfredi, Präsidentin RCZO



Gönner und Sponsoren

Hinter einem (internationalen) Turnier steckt viel Arbeit und Herzblut. Ohne Gönner und Sponsoren wäre es praktisch unmöglich, einen solchen Anlass durchzuführen. Wir, die Highland Bulls, bedanken uns deshalb herzlich bei allen die uns bei der Turnierdurchführung unterstützen:

Gönner und Sponsoren

- » Föh & Stalder GmbH, Muttenz
- » physio & medifit, Bäretswil
- » Schindler & Scheibling, Planen und Bauen, Uster
- » Zeughausbar, Uster

Bandenwerbung

- » Edi Cares GmbH, Hemishofen
- » Suva, Wetzikon
- » Trütsch-Fahrzeug-Umbauten AG, Kloten



ottobock.

Invader.
Entwickelt für
höchste Leistung.

[#WeEmpowerPeople](#)
www.ottobock.ch

Teams, Spielplan und Spielregeln

Teams

Gruppe 1 Züri Highland Bulls (CH)	RC ENJO Vorarlberg (AT)	Sitting Bulls and Friends (DE)
Gruppe 2 Swiss Ladies (CH)	Breisgau Baskets (DE)	Magic - Berne/Martigny (CH)

Vorrundenspiele

09:30 - 10:10	Züri Highland Bulls	: RC ENJO Vorarlberg
10:25 - 11:05	Swiss Ladies	: Breisgau Baskets
11:20 - 12:00	RC ENJO Vorarlberg	: Sitting Bulls and Friends
12:15 - 12:55	Magic - Berne/Martigny	: Swiss Ladies
13:10 - 13:50	Sitting Bulls and Friends	: Züri Highland Bulls
14:05 - 14:45	Breisgau Baskets	: Magic - Berne/Martigny

Finalspiele

15:00 - 15:40	3. Gruppe 1	: 3. Gruppe 2
15:55 - 16:35	2. Gruppe 1	: 2. Gruppe 2
16:50 - 17:30	1. Gruppe 1	: 1. Gruppe 2

Anschließend Nachtessen mit Preisverleihung

Spielregeln

Spielzeit

2 x 15 Minuten durchlaufend, letzte 2 Minuten gestoppt, Halbzeit 5 Minuten, 1 Timeout pro Mannschaft und Halbzeit (Zeit wird gestoppt)

Fouls

4 Fouls pro Spieler, 5 Mannschaftsfouls

Punkteverteilung

Sieg 2 Punkte, Unentschieden 1 Punkt, 5 Minuten Verlängerung nur in den letzten beiden Finalspielen

Züri Highland Bulls



Wir versuchten in der letzten Saison mehr Spieler in das Ligageschehen zu integrieren und die Verantwortung auf und neben dem Feld breiter zu verteilen. Einzelne Erfolge, wie der Vorstoss ins Cuphalbfinal konnten wir bereits feiern. Das wöchentliche Training ist gut besucht und wir werden auch die nächste Saison wieder ein Team für die Schweizer Meisterschaft stellen.

Wir freuen uns das Turnier nach einmaliger Pause wieder durchführen zu können und bedanken uns schon jetzt bei Allen die dazu beigetragen haben. Der Gastgeber wünscht Spass, tolle Korbaktionen und faire Spiele.



Regelmässige News der Highland Bulls findet ihr auf Instagram und im Gesichtsbuch auf <http://fb.me/www.rczo.ch>

[@RCZO_HIGHLAND_BULLS_](https://www.instagram.com/rczo_highland_bulls_)

Unterstütze uns bei unseren Spielen!

Spiele Züri Highland Bulls 25/26

Cup	So, 30. Nov. 2025	Noch offen
	14:00 Uhr	Magic/Jura Raptors : Züri Highland Bulls
Meisterschaft	Sa, 6. Dez. 2025	Chemin du Fau-Blanc 9, 1009 Pully
	11:00 Uhr	Phoenix Pully : Züri Highland Bulls
	13:00 Uhr	Züri Highland Bulls : Breisgau Baskets
Meisterschaft	Sa, 13. Dez. 2025	Rue de la Blancherie 4, 2800 Delémont
	15:00 Uhr	Hurricanes : Züri Highland Bulls
	17:00 Uhr	Züri Highland Bulls : Jura Raptors
Meisterschaft	Sa, 17. Jan. 2026	Aathalstrasse 31, 8610 Uster
	11:00 Uhr	Züri Highland Bulls : Pilatus Dragons
	15:00 Uhr	Ticino Bulls : Züri Highland Bulls
Meisterschaft	Sa, 24. Jan. 2026	Rue du Simplon 4c, 1920 Martigny
	14:15 Uhr	Youngsters : Züri Highland Bulls
	16:30 Uhr	Züri Highland Bulls : Magic - Berne/Martigny
Meisterschaft	Sa, 31. Jan. 2026	18 Rue du Jourdil, 74960 Annecy (FR)
	12:00 Uhr	Blue Foxes : Züri Highland Bulls
	14:00 Uhr	Züri Highland Bulls : Rolling Rebels

**HEIM
SPIELE**

Die Termine von Februar bis April 2026 teilen wir im Januar auf www.rczo.ch, Instagram und Facebook mit.



Swiss Ladies



Im 6. Jahr der Swiss Ladies freut es uns besonders, wieder an das Turnier der Highland Bulls eingeladen zu werden, wo wir uns in unserem Gründungsjahr 2020 zum ersten Mal mit anderen Teams messen durften. Für die Ladies ist es vorerst der letzte Höhepunkt in diesem Jahr nachdem wir aufgrund eines zu kleinen Kaders nicht an der Meisterschaft teilnehmen können.

Unser Fokus liegt nebst dem 3x3 nach wie vor auch auf dem 5 gegen 5, wo wir weitere Frauen für unsere tolle Sportart begeistern und gewinnen möchten. In unserem Team sind alle Frauen willkommen: Einsteigerinnen, Freizeit- sowie Nationalspielerinnen und natürlich auch Fussgängerinnen. Kurz: Inklusion in alle Richtungen. Bitte nicht böse sein, wenn wir ab und zu etwas unorthodox spielen, wir sind so.

Wir liefern bis an die Tür. Ausser Ihr Hund ist dagegen.

Knapp 13'000 Produkte für die Versorgung von Stoma, Wundbehandlung, Inkontinenz und Tracheostoma. Kostenlose Beratung und Versand. Bis 17 Uhr bestellt, morgen bei Ihnen. Und wenn möglich direkt mit Ihrer Versicherung abgerechnet.

publicare.ch



Ihr zuverlässiger Partner
für Beratung und Lieferung
medizinischer Hilfsmittel

publicare

JAKOB FURRER BAUGESCHÄFT

Inhaber
Thomas Dobler

ADETSWILERSTRASSE 7
8344 BÄRETZWIL

TELEFON	044 939 21 07
MOBILE	079 663 83 59
FAX	044 939 23 54

Sitting Bulls and Friends



Im Grossen und Ganzen sind wir aus der SHG Dachau hervorgegangen und seit April diesen Jahres Abteilung in der SpVgg Erdweg. Wir sind ein Haufen begeisterter RollstuhlbasketballerInnen von komplett unterschiedlichem Niveau, so haben Mike (#9), Zachy, Max (#8) und Klaus (#13) bereits Bundesligaerfahrung sammeln können. Für unsere Matilda (#22), Emilia (#24) und Nika (#25) sind die Spiele in der Schweiz die ersten ihrer Karriere. Neben der Begeisterung für Rollstuhlbasketball teilen wir die Freude am sozialen Austausch und am Feiern, weswegen wir uns sehr freuen wieder gemeinsam mit unseren Freunden aus Frankfurt und Augsburg am diesjährigen Turnier der Highland Bulls teilzunehmen.



Global tätig.
Lokal
verankert.



Together to the Top.

Belimo ist weltweit aktiv, zuhause sind wir in Hinwil. Egal wo, unsere Werte leben wir überall: Erfolg erreichen wir gemeinsam. Aus diesem Grund sind wir stolz darauf, das Rollstuhlbasketballturnier zu unterstützen. Wir wünschen allen Teilnehmenden viel Erfolg.

→ #WeAreBelimo
belimo.com/Jobs

BELIMO



Jörgen verwendet VaPro™ Katheter

Kathie verwendet Infyna Chic™ Katheter

Inspiriert von der Natur

Die NEUE HydraBalance™ Beschichtungs-Technologie für mehr Sicherheit¹ und Natürlichkeit² beim Katheterisieren.



Erfahren Sie mehr unter
www.hollister.ch/hydrabalance



HydraBalance™
Lubricating Technology

1. Hollister Klinische Studie, CLR-00847, 2021
2. Hollister Daten, TR-00643, 2023

Hollister, das Hollister Logo sowie HydraBalance, das HydraBalance Logo, Infyna Chic und VaPro sind Warenzeichen von Hollister Incorporated.
© 2025 Hollister Incorporated.



 Hollister.



Von der Teamfindung bis zum Weltmeistertitel

Ein Bericht von Karim Drews

Team Manager U23 Junioren Deutschland

... und Spielertrainer der Züri Highland Bulls (Anmerkung der Redaktion)

Seit August 2020 betreue ich die Deutsche U23 Rollstuhlbasketball Herren als Team Manager. Die Weltmeisterschaft 2025 im brasilianischen São Paulo im Juni dieses Jahres wurde mit dem Gewinn des Weltmeistertitels zum sportlichen Highlight für das gesamte Team.

Der Weg zum Weltmeister 2025 begann schon im Jahr 2022, direkt nach der Weltmeisterschaft 2022 in Thailand. Damals haben wir nach einer Niederlage im Halbfinale gegen die Türkei den vierten Platz belegt. Im Juniorenbereich ist die Zeit nach der Weltmeisterschaft immer auch die Zeit des Umbruchs. So auch für uns im Jahr 2022, da nach der Weltmeisterschaft nun 7 Spieler aus unserem Kader zu alt für den weiteren Einsatz waren. Es stand also ein Generationenwechsel im Kader an und das turnierfreie Jahr 2023 bot genügend Zeit, aus den vielen jungen Talenten in Deutschland eine zielstrebige und ambitionierte



Mannschaft zu formen. Neben unserer Arbeit im Juniorenbereich für Spieler unter 23 Jahren macht auch die Deutsche U19 einen ausgezeichneten Job in der Nachwuchsgewinnung und -förderung. So ging die erste Reise im Jahr 2023 für den Cheftrainer der U23 und mich zu einem Lehrgang der U19, um möglichst viele junge Spieler beim Training zu beobachten. Direkt vor Ort haben wir dann die begehrten Einladungen zu unserem ersten Sichtungslerngang verteilt und kurz danach in Ulm damit begonnen, aus erfahrenen und neuen Spielern ein Team zu formen. Auch wenn es 2023 keine Meisterschaft gab, haben wir mit dem neu zusammengestellten Team die ersten Spiele machen können. Bei einem gemeinsamen Trainingscamp mit den Junioren aus Grossbritannien in Nottingham konnten wir mit dem neuen Team das erste Mal unseren Standort bestimmen. 2024 folgte mit der Europameisterschaft in Madrid dann das erste grosse internationale Turnier. Zur Vorbereitung konnten wir wieder unsere guten Kontakte zu den Junioren anderer Länder nutzen und ein gemeinsames Camp mit den französischen Junioren in Bordeaux durchführen. Neben den Trainingslehrgängen an Wochenenden sind diese Camps mit anderen Mannschaften eine wertvolle Gelegenheit, als Team zusammenzuwachsen und ein gemeinsames Spielverständnis zu bekommen. Kurz vor der Europameisterschaft hat sich diese Gelegenheit in Papendal, in den Niederlanden, wieder ergeben und zu unserer Freude war neben den niederländischen Junioren auch die Juniorenauswahl der Türkei vor Ort und wir konnten mit zwei Mannschaften unsere Kräfte messen. Nicht nur für die Spieler, sondern auch für den Staff sind diese Vorbereitungsspiele entscheidend, um Abläufe auf der Bank zu routinieren und in den Wettkampfmodus zu kommen. Die Europameisterschaft in Madrid im Juni 2024 wurde dann zu einer intensiven und kräftezehrenden Woche. Da eine Mannschaft kurzfristig absagte, wurde der Modus von einer Gruppenphase auf einen Jeder-spielt-gegen-Jeden-Modus geändert. Dies hatte täglich ein Spiel und teils sogar zwei Spiele an einem Tag zur Folge. Wie bei der Weltmeisterschaft 2022 hiess der Halbfinalgegner in Madrid Türkei. Nur diesmal haben wir das spannende Spiel in den entscheidenden letzten Minuten für uns entschieden. Wir standen im Finale der Europameisterschaft 2024. Doch obwohl wir den Finalgegner Grossbritannien aus dem Camp in Nottingham kannten, waren wir an dem Tag nicht in der Lage, das Spiel für uns zu entscheiden.



Mit der Silbermedaille im Gepäck haben wir die Planung für das Weltmeisterschaftsjahr 2025 in Angriff genommen und die Vorbereitung direkt am ersten Wochenende des Jahres mit einem Camp in Papendal mit den niederländischen Junioren begonnen. Über das Frühjahr kamen dann weitere Trainingslehrgänge an Wochenenden in Lobbach, Pforzheim und Ulm dazu. Das Osterwochenende war zudem für einen besonderen Lehrgang reserviert. Gemeinsam mit der U19 und der Deutschen Herrennationalmannschaft trainierten wir über 4 Tage. Den jüngsten Spielern konnten wir zeigen, wo die Basketballkarriere hinführen kann, und den erfahrenen Herren zeigen, wie es um den Nachwuchs steht.

Nach der Vorbereitung, der gemeinsamen Trainings- und Turnier Erfahrung, Vorfreude und riesiger Motivation, ging es am 8. Juni nach São Paulo in Brasilien zur U23-Weltmeisterschaft mit 12 Mannschaften aus Afrika, Europa, Asien, Nord- und Südamerika. Unsere Delegation umfasste 18 Personen, 12 Athleten, Chef- und Assistenztrainer, Techniker, Physio, Ärztin und Team Manager. Vereinbartes Ziel war es, mit einer Medaille zurück nach Deutschland zu kommen. Mit der Abreise zum Turnier waren neben Professionalität und Disziplin vor allem der Wille der Spieler zu spüren, alle Anstrengungen der Zeit in São Paulo auf dieses Ziel auszurichten. Mit dem ersten Spiel waren wir direkt im Turnier angekommen und konnten gegen starke Australier gewinnen. Die ersten sieben Spiele

der Weltmeisterschaft bis zum Finale haben wir alle gewonnen. Spielintelligenz, Vertrauen, Athletik und Routine haben uns dabei immer wieder die Möglichkeit gegeben, auf erstarkende Gegner richtig zu reagieren, uns zu fangen und Einsatzzeit zu verteilen. Das zweite Halbfinale bestritten wir mit Grossbritannien und der Türkei, zwei uns bestens bekannten Teams, und die Türkei setzte sich durch.

Vor dem Finale einer Weltmeisterschaft steigt die Anspannung dann nochmal auf ein bis dahin unbekanntes Niveau, doch auch der Fokus und die Entschlossenheit. Im Finale gegen die Türkei lagen wir zur Halbzeit mit 13 Punkten zurück. Der erste Rückstand zur Halbzeit in diesem Turnier, doch von Panik keine Spur. Stattdessen ein Plan und Besinnung auf die Stärken, die uns an diesen Punkt im Turnier gebracht haben. Harte Arbeit, Konsequenz, Teamgeist und Leidenschaft für das Spiel auf dem Feld, auf der Bank und bei allen Beteiligten haben uns in diesem spannenden Finale zum Sieg, zur Goldmedaille und zum U23-Weltmeistertitel gebracht.

Nach der Freude und dem Stolz über den Weltmeistertitel folgt nun wieder der Generationenwechsel und es will ein neues Team geformt werden. Wir sind entschlossen, Deutschland weiter mit einem Juniorenteam an der europäischen und weltweiten Spitze zu vertreten.

Fotos: Andreas Hohl



**Seit über 30 Jahren Ihr Spezialist für
Handicap-Fahrzeuge und Umbauten aller Art**

**Unterstützung bei Abklärungen mit STV-Ämtern,
IV-Stellen oder anderen Kostenträgerstellen**

mobil rotz
center gmbh

mobilcenter von rotz gmbh
Tanneggerstrasse 5a, 8374 Dussnang
T 071 977 21 19, www.mobilcentergmbh.ch

Profitieren Sie von unserer Unterstützung

Magic – Berne/Martigny



Magic – Berne/Martigny spielt schnellen, strukturierten Rollstuhlbasketball. Das Team setzt auf klare Spielsysteme, starke Defensive und konsequente Abschlüsse. Im Wettkampf steht der Sport im Zentrum – klar, fokussiert und mit vollem Einsatz.

Wir sind der geeignete Partner für...

- das Renovieren von alten *Fassaden und Dachstühlen*
- das Produzieren von *Holzfassaden*
- das Produzieren von *Elementbauten*
- das Einbauen von *Dachfenstern*
- das Erstellen von *Lukarnen*



info@candrianholzbau.ch

www.candrianholzbau.ch

Tel. 044 941 10 67

Candrian
Holzbau

Wir passen Ihr Fahrzeug Ihrem Handicap an

Ihre Mobilität ist unsere Aufgabe

- Hand Gas-/Bremsssysteme
- Einstiegshilfen
- Ersatz- und Mietfahrzeuge mit Umbau
- Lenkhilfen
- Rollstuhlverladehilfen
- Beratung bei der Fahrzeugwahl
- Und alles Andere, was Sie für Ihre Auto-Mobilität brauchen



Trütsch-Fahrzeug-Umbauten AG
Steinackerstrasse 55
8302 Kloten

info@truetsch-ag.ch
www.truetsch-ag.ch

WhatsApp/Threema/Tel: 044 320 01 53



Breisgau Baskets



Die 2. Saison der Breisgau Baskets in der Schweiz wurde erfolgreich beendet! Die Hinrunde war ein Wechselbad der Gefühle, ein echtes Auf und Ab. Nach dem Jahreswechsel wurde die Situation durch den Rückzug der Swiss Ladies und Pully-Villars kompliziert. Das Team reagierte resilient auf das Terminchaos und die Spielabsagen und verlor nur noch ein Spiel. Besonders spannend wurde es am letzten Spieltag, an dem die Mannschaft die Meisterschaft in der Challenge League gegen die Ticino Bulls gewann.

Auch erwähnenswert: Unser Jugendspieler Simon Bender hat sich erfolgreich ins Team und den Ligabetrieb integriert und mit Johannes van Santen folgt die kommende Saison der nächste Junior! Let's Ball!

fb.me/ringsportfreiburgbb



**Man wechselt die Windeln,
wenn es einem stinkt.**

**Warum nicht
auch die Bank?**

*Wo der Mensch im
Mittelpunkt steht.*



BANK avera

Rollstuhlclub ENJO Vorarlberg



Der RC ENJO Vorarlberg ist erster Ansprechpartner in Sachen Rollstuhlsport in Vorarlberg. Der Kernpunkt dieser Entwicklung setzt der Verein durch seine Veranstaltungen und der Teilnahme an verschiedenen internationalen Wettkämpfen und durch den sportlichen Vergleich mit anderen Rollstuhlvereinen. Die Mitglieder haben die Möglichkeit die angebotenen Sportarten hobbymäßig oder professionell auszuüben. Der RC ENJO Vorarlberg bietet und fördert Rollstuhlsport durch die verschiedenen Sportarten Basketball, Handbike, Monoski, Nordisch, Schiessen, Tennis und Tischtennis. Für die Nachwuchsförderung hat der Verein die Sektion Kinder- und Jugendsportgruppe eingeführt, in welcher das korrekte Rollstuhlfahren erlernt wird und der Nachwuchs langsam an die verschiedenen Sportarten herangeführt wird.

Mehr Details zum Verein RC ENJO Vorarlberg können auf der Homepage www.rollstuhlclub.at nachgelesen werden.

Mit uns in die Zukunft.



Starte deine Zukunft mit einer Lehre bei HUBER+SUHNER in Pfäffikon.

Als weltweit tätiges Unternehmen entwickeln und produzieren wir Komponenten und Systemlösungen der elektrischen und optischen Verbindungstechnik. Wir bieten dir eine ganzheitliche Ausbildung, in der du neben Fachkompetenz auch in Selbst- und Sozialkompetenz gefördert wirst. In der Schweiz bilden wir rund 80 Lernende in elf verschiedenen Berufen aus.

Berufsbildung Pfäffikon
Mail: lehre.ch@hubersuhner.com
Telefon: +41 44 952 2294

[hubersuhner.com](https://www.hubersuhner.com)

HUBER+SUHNER

Der Rollstuhl wird nebensächlich... ...beim Rollstuhl-Basketball

Die Sportart ist spektakulär, schnell, kann extrem spannend sein und ist zugegebenermassen auch etwas exotisch. Warum setzt man sich, wenn man schlecht oder gar nicht mehr gehen kann in einen Rollstuhl um Basketball zu spielen? Weil man's kann und weil's Spass macht!



Der Sport basiert auf den selben Regeln wie der «Fussgänger»-Basketball, lediglich die Schritt- und die Foulregel sind etwas anders. Beim Rollstuhl-basketball muss jeweils nach zweimaligem Anschieben der grossen Rädern gedribbelt werden und ein Foul wird gepfiffen, wenn jemand mehr oder weniger ungebremst in einen Gegenspieler hineinfährt. Beim Stuhlkontakt kann es schon einmal ziemlich krachen ohne dass dabei ein Foul geahndet wird, ein Körperkontakt ist allerdings fast immer ein Foul.

Männer und Frauen, mit und ohne Behinderung, spielen zusammen, wobei ein Klassifizierungssystem für Ausgeglichenheit sorgt. Jeder Basketballer wird aufgrund seiner körperlichen Einschränkung mit 1.0 – 4.5 Punkten

**ARCHITEKTURBÜRO
HANNES MOOS GmbH**

Telefon 052 214 05 45
www.hannes-moos.ch

**ARCHITEKTUR
PROJEKTENTWICKLUNG
REALISIERUNG**



klassifiziert und das Punktetotal der fünf Spieler auf dem Feld darf 14.5 Punkte nicht überschreiten.

Auf dem Spielfeld erkennt man die Spieler mit einer geringeren Einschränkung daran, dass sie meist höher sitzen und eine tiefe Rückenlehne haben. Spieler die ihre Bauchmuskeln nicht oder nur teilweise benutzen können, sitzen tiefer und haben eine hohe Rückenlehne um dadurch die verlorene Rumpfstabilität zu kompensieren. Der Grössenvorteil ist im Rollstuhlbasketball

also nur bedingt von der Körpergrösse abhängig, sondern vor allem auch von der Behinderung eines Spielers. Der Basketballrollstuhl wird speziell auf die Körpermasse und Bedürfnisse des Sportlers angefertigt. Der im Vergleich zum Alltagsrollstuhl erhöhte Achssturz (schräge Räder) verleiht dem Basketballer



Wendigkeit und zusätzliche Stabilität. Stützräder und Rammbügel sorgen für weniger Stürze und blaue Flecken. Verletzungen passieren trotz der hohen Intensität beim Rollstuhlbasketball sehr selten.

Lust, es selber einmal auszuprobieren?

Die Trainings der Highland Bulls:

» Mittwoch: 19:30 – 22:00 Uhr in der Stadthalle Uster, Zürichstrasse 9a

SWISSLOS
Sportfonds Kanton Zürich

ZKS Zürcher
Kantonalverband
für Sport



“

#Bewegungsfreiheit bedeutet für mich mehr als nur Mobilität.

Es geht auch darum, Träume und Ziele zu verwirklichen und bestenfalls andere zu inspirieren.

// Walter

”



Viel Erfolg!

R&M - ein Schweizer Familienunternehmen, das sich seit 1964 konsequent und erfolgreich auf die Herstellung von Infrastruktur-lösungen für Kommunikations- und Datennetze konzentriert.

Wir unterstützen Nachwuchsabteilungen von Sportvereinen im Zürcher Oberland und schlagen damit eine Brücke zwischen Wirtschaft und Gesellschaft.

Das ist nicht nur eine soziale Verantwortung, sondern auch eine lohnende Investition in eine gemeinsame Zukunft.



Reichle & De-Massari AG
Binzstrasse 32, 8620 Wetzikon
+41 (0)44 933 81 11, hq@rdm.com

www.rdm.com

 **R&M**